



Info_CAV

CLUB ATLETISME VILAFRANCA

Benvinguda i benvingut al Club Atletisme Vilafranca!

Aquí trobaràs tota la informació relativa al Club i el seu funcionament.

Pots contactar amb nosaltres:

al correu info@cavilafranca.com

a la web <http://www.cavilafranca.cat>

al Facebook **Club Atletisme Vilafranca**

a l'Instagram **@cavilafranca**

al mòbil Alba Meda (directora tècnica CAV) **609 96 01 67**

GRUPS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2021/2022

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
17.30 a 19.00 h	ESCOLA (Sub-14)	ESCOLA (Sub-8, 10, 12 i 14)		ESCOLA (Sub-8, 10, 12 i 14)	
17.30 a 19.30 h	ESCOLA (Sub-16) Velocitat i concursos	ESCOLA (Sub-16) Velocitat i concursos		ESCOLA (Sub-16) Velocitat i concursos	ESCOLA (Sub-16) Velocitat i concursos
18.30 a 19.45 h	MANTENIMENT	CADA DIMARTS De 19.00 a 19.45 h	MANTENIMENT		
19.00 a 21.00 h	IAT <i>Integral Athletic Training</i>	IAT <i>Integral Athletic Training</i>		IAT <i>Integral Athletic Training</i>	
19.00 a 21.00 h	RUNNING ON-LINE (ROL)	RUNNING ON-LINE (ROL)	RUNNING ON-LINE (ROL)	RUNNING ON-LINE (ROL)	RUNNING ON-LINE (ROL)
20.00 a 21.30 h	MANTENIMENT TRAIL		MANTENIMENT TRAIL		



	GRUP	ENTRENADOR/A	HORARI
ESCOLA ATLETISME	PREBENJAMÍ (SUB-8) 2015/2016/2017	Mònica Luján Maria Márquez Martí Lluch	Dimarts i Dijous 17.30 a 19.00 h
	BENJAMÍ (SUB-10) 2013/2014	Xavier Bucci	Dimarts i Dijous 17.30 a 19.00 h
	ALEVÍ (SUB-12) 2011/2012	Alba Meda	Dilluns, Dimarts i Dijous 17.30 a 19.00 h
	INFANTIL (SUB-14) 2009/2010	Aitor Gil	Dilluns, Dimarts i Dijous 17.30 a 19.00 h
ADULTS	CADET (SUB-16) 2007/2008 VELOCITAT I CONCURSOS (SUB-18) 2005/2006 (SUB-20) 2003/2004 (SUB-23) 2000/2001/2002	Èric Rossell	Dilluns, Dimarts, Dijous i Divendres 17.30 a 19.30 h
	MANTENIMENT Preparació física Tècnica de carrera	Alba Meda	Dilluns i Dimecres 18.30 a 19.45 h
	IAT <i>Integral Athletic Training</i> Força i Velocitat	Èric Rossell	Dilluns, Dimarts i Dijous 19.00 a 21.00 h
	RUNNING ON-LINE Atletes populars Ruta i trail	Maria Carbó	Programació semipresencial Entrenaments grupals 19.00 a 21.00 h
	MANTENIMENT TRAIL Trail Running Tècnica de carrera	Alba Meda	Dilluns i Dimecres 20.00 a 21.30 h

Tots els entrenaments es realitzen a les Pistes d'Atletisme, a excepció del grup de Manteniment Trail, segons programació.

Preus temporada 2021/2022

Escola Atletisme (Sub-8, Sub-10, Sub-12 i Sub-14)

Concepte	Import	Rebut domiciliat	Venciment rebut
1a quota (1 de setembre 2021 a 31 de desembre 2021)	112€	SÍ	15/9/2021
2a quota (1 de gener 2022 a 31 de març 2022)	84€	SÍ	5/1/2022
3a quota (1 d'abril 2022 a 30 de juny 2022)	84€	SÍ	5/4/2022
Matrícula anual	25€	SÍ	En el moment inscripció (NOVA ALTA)
Llicència federativa catalana anual (opcional) ¹	29€	SÍ	5/1/2022
Assegurança mèdica anual (obligatòria) ²	15€	SÍ	5/1/2022
Soci anual (per a atletes menors d'edat) ³	26€	SÍ	En el moment inscripció
Equipament esportiu (obligatori) ⁴	VEURE EQUIPAMENT QUADRE	SÍ	En el moment inscripció

¹Inclou assegurança mèdica i participació en competicions federades (cros i pista).

²És obligatòria en cas que no es vulgui la llicència federativa catalana.

³Quan l'atleta és menor d'edat, un titular per unitat familiar s'haurà de fer soci del club.

⁴Import equipament esportiu (fins a exhaurir existències):

Concepte	Import unitat
Dessuadora amb caputxa	23 €
Samarreta entrenament (màniga curta)	9 €
Samarreta competició (tirants)	20 €
Top competició	25 €

Les peces de roba es cobren per avançat en el moment de realitzar la inscripció.

Els preus de l'equipament esportiu estaran subjectes a possibles modificacions per part dels subministradors de materials.

És obligatòria la compra de la dessuadora i la samarreta/top que es vulgui adquirir.

Si esteu interessats/des en comprar altres peces de roba, poseu-vos en contacte amb l'Alba Meda al **609 96 01 67**.

El Club Atletisme Vilafranca es reserva el dret a modificar qualsevol preu de la temporada 2021/2022 si ho considera necessari.

Cadets (Sub-16) i Resta de grups

Concepte	Import	Rebut domiciliat	Venciment rebut
1a quota (1 de setembre 2021 a 31 de desembre 2021)	132€	SÍ	15/9/2021
2a quota (1 de gener 2022 a 31 de març 2022)	99€	SÍ	5/1/2022
3a quota (1 d'abril 2022 a 30 de juny 2022)	99€	SÍ	5/4/2022
Matrícula anual	25€	SÍ	En el moment inscripció (NOVA ALTA)
Llicència federativa anual (opcional) ¹	VEURE QUADRE LLICÈNCIA	SÍ	5/1/2022
Assegurança mèdica anual (obligatòria) ²	15€	SÍ	5/1/2022
Soci anual (per a atletes menors d'edat) ³	26€	SÍ	En el moment inscripció
Equipament esportiu (obligatori) ⁴	VEURE EQUIPAMENT QUADRE	SÍ	En el moment inscripció

¹Inclou assegurança mèdica i participació en competicions federades (cros i pista)

Import segons quadre Federació 2022

Categoria	Llicència catalana	Llicència espanyola
Sub-16	29,00 €	55,00 €
Sub-18 (2006)	41,25 €	73,25 €
Sub-18 (2005) i Sub-20	87,00 €	119,00 €
Sub-23 i Sènior	99,00 €	152,00 €

²És obligatòria en cas que no es vulgui la llicència federativa.

³Quan l'atleta és menor d'edat, un titular per unitat familiar s'haurà de fer soci del club.

⁴Import equipament esportiu (fins a exhaurir existències):

Concepte	Import unitat
Dessuadora amb caputxa	23 €
Samarreta entrenament (màniga curta)	9 €
Samarreta competició (tirants)	20 €
Top competició	25 €

Les peces de roba es cobren per avançat en el moment de realitzar la inscripció.

Els preus de l'equipament esportiu estaran subjectes a possibles modificacions per part dels subministradors de materials.

És obligatòria la compra de la dessuadora i la samarreta/top que es vulgui adquirir.

Si esteu interessats/des en comprar altres peces de roba, poseu-vos en contacte amb l'Alba Meda al **609 96 01 67**.

El Club Atletisme Vilafranca es reserva el dret a modificar qualsevol preu de la temporada 2021/2022 si ho considera necessari.

Bonus familiar (inscripció 3r membre d'una mateixa unitat familiar)

Concepte	Import	Rebut domiciliat	Venciment rebut
1a quota (1 de setembre 2021 a 31 de desembre 2021)	72€	sí	15/9/2021
2a quota (1 de gener 2022 a 31 de març 2022)	54€	sí	5/1/2022
3a quota (1 d'abril 2022 a 30 de juny 2022)	54€	sí	5/4/2022
Matrícula anual	25€	sí	En el moment inscripció (NOVA ALTA)
Llicència federativa anual (opcional) ¹	VEURE QUADRE LLICÈNCIA	sí	5/1/2022
Assegurança mèdica anual (obligatòria) ²	15€	sí	5/1/2022
Soci anual (per a atletes menors d'edat) ³	26€	sí	En el moment inscripció
Equipament esportiu (obligatori) ⁴	VEURE EQUIPAMENT QUADRE	sí	En el moment inscripció

¹Inclou assegurança mèdica i participació en competicions federades (cros i pista)

Import segons quadre Federació 2022

Categoria	Llicència catalana	Llicència espanyola
Sub-16	29,00 €	55,00 €
Sub-18 (2004)	41,25 €	73,25 €
Sub-18 (2003) i Sub-20	87,00 €	119,00 €
Sub-23 i Sènior	99,00 €	152,00 €

²És obligatòria en cas que no es vulgui la llicència federativa.

³Quan l'atleta és menor d'edat, un titular per unitat familiar s'haurà de fer soci del club.

⁴Import equipament esportiu (fins a exhaurir existències):

Concepte	Import unitat
Dessuadora amb caputxa	23 €
Samarreta entrenament (màniga curta)	9 €
Samarreta competició (tirants)	20 €
Top competició	25 €

Les peces de roba es cobren per avançat en el moment de realitzar la inscripció.

Els preus de l'equipament esportiu estaran subjectes a possibles modificacions per part dels subministradors de materials.

És obligatòria la compra de la dessuadora i la samarreta/top que es vulgui adquirir.

Si esteu interessats/des en comprar altres peces de roba, poseu-vos en contacte amb l'Alba Meda al **609 96 01 67**.

El Club Atletisme Vilafranca es reserva el dret a modificar qualsevol preu de la temporada 2021/2022 si ho considera necessari.



Info_CAV

CLUB ATLETISME VILAFRANCA

BAIXES

- Les possibles baixes de soci/atleta s'hauran de comunicar en el moment que l'atleta decideixi aturar l'activitat. En cas contrari, es procedirà a cobrar la quota íntegra establerta.

DEVOLUCIONS

- Els rebuts retornats s'hauran d'abonar amb la corresponent comissió del banc mitjançant transferència bancària al n/compte ES75 0128 0536 9201 0002 9962 (BANKINTER) en un màxim de 5 dies des de la data de la seva devolució.