



# Info\_CAV

## CLUB ATLETISME VILAFRANCA

Benvinguda i benvingut al Club Atletisme Vilafranca!

Aquí trobaràs tota la informació relativa al Club i el seu funcionament.

Pots contactar amb nosaltres:

*al correu* [info@cavilafranca.com](mailto:info@cavilafranca.com)

*a la web* <http://www.cavilafranca.cat>

*al Facebook* **Club Atletisme Vilafranca**

*a l'Instagram* **@cavilafranca**

*al mòbil Alba Meda (directora tècnica CAV)* **609 96 01 67**

### GRUPS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2023/2024

HORARI	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
17.30 a 19.00 h		<b>MARXA ATLÈTICA</b>		<b>MARXA ATLÈTICA</b>	
17.30 a 19.00 h	<b>ESCOLA Sub-14</b>	<b>ESCOLA Sub-8, 10, 12 i 14</b>		<b>ESCOLA Sub-8, 10, 12 i 14</b>	
17.30 a 19.30 h	<b>ESCOLA Sub-16 Velocitat i concursos</b>	<b>ESCOLA Sub-16 Velocitat i concursos</b>		<b>ESCOLA Sub-16 Velocitat i concursos</b>	<b>ESCOLA Sub-16 Velocitat i concursos</b>
18.30 a 19.45 h	<b>MANTENIMENT TARDES</b>	<b>CADA DIMARTS De 19.00 a 19.45 h</b>	<b>MANTENIMENT TARDES</b>		
19.00 a 21.00 h	<b>IAT <i>Integral Athletic Training</i></b>	<b>IAT <i>Integral Athletic Training</i></b>		<b>IAT <i>Integral Athletic Training</i></b>	
20.00 a 21.30 h	<b>MANTENIMENT TRAIL</b>		<b>MANTENIMENT TRAIL</b>		
-	<b>RUNNING ON-LINE (ROL)</b>	<b>RUNNING ON-LINE (ROL)</b>	<b>RUNNING ON-LINE (ROL)</b>	<b>RUNNING ON-LINE (ROL)</b>	<b>RUNNING ON-LINE (ROL)</b>



	GRUP	ENTRENADOR/A	HORARI
<b>ESCOLA ATLETISME</b>	<b>PREBENJAMÍ (SUB-8)</b> 2017/2018/2019	<b>Anna Recasens</b> <b>Anna Romero</b>	<b>Dimarts i Dijous</b> 17.30 a 19.00 h
	<b>BENJAMÍ (SUB-10)</b> 2015/2016	<b>Santi Hervás</b>	<b>Dimarts i Dijous</b> 17.30 a 19.00 h
	<b>ALEVÍ (SUB-12)</b> 2013/2014	<b>Ot Peñafiel</b> <b>Xavier Salas</b>	<b>Dimarts i Dijous</b> 17.30 a 19.00 h
	<b>INFANTIL (SUB-14)</b> 2011/2012	<b>Aitor Gil</b> <b>Maria Montaner</b>	<b>Dilluns, Dimarts i Dijous</b> 17.30 a 19.00 h
<b>ADULTS</b>	<b>CADET (SUB-16)</b> 2009/2010 <b>VELOCITAT I</b> <b>CONCURSOS</b> (SUB-18) 2007/2008 (SUB-20) 2005/2006 (SUB-23) 2002/2003/2004	<b>Èric Rossell</b>	<b>Dilluns, Dimarts,</b> <b>Dijous i Divendres</b> 17.30 a 19.30 h
	<b>MARXA ATLÈTICA</b> Preparació física Tècnica de carrera	<b>Joaquim Martin</b>	<b>Dimarts i Dijous</b> 17.30 a 19.00 h <b>Diumenge</b> 9.00 h (sols adults)
	<b>MANTENIMENT TARDES</b> Preparació física Tècnica de carrera	<b>Alba Meda</b>	<b>Dilluns i Dimecres</b> 18.30 a 19.45 h
	<b>IAT</b> <i>Integral Athletic Training</i> Força i Velocitat	<b>Èric Rossell</b>	<b>Dilluns, Dimarts i Dijous</b> 19.00 a 21.00 h
	<b>MANTENIMENT TRAIL</b> Trail Running Tècnica de carrera	<b>Alba Meda</b>	<b>Dilluns i Dimecres</b> 20.00 a 21.30 h
	<b>RUNNING ON-LINE (ROL)</b> Preparació proves llarga distància, ruta, cros i trail	<b>Maria Carbó</b>	<b>Entrenaments on-line</b>

### Preus temporada 2023/2024

#### Escola Atletisme (Sub-8, Sub-10, Sub-12 i Sub-14)

Concepte	Import	Rebut domiciliat	Venciment rebut
1a quota (1 de setembre 2023 a 31 de desembre 2023)	112€	SÍ	15/9/2023
2a quota (1 de gener 2024 a 31 de març 2024)	84€	SÍ	5/1/2024
3a quota (1 d'abril 2024 a 30 de juny 2024)	84€	SÍ	5/4/2024
Matrícula anual	25€	SÍ	En el moment inscripció (NOVA ALTA)
Llicència federativa catalana anual (opcional) <sup>1</sup>	CONSULTAR	SÍ	5/1/2024
Assegurança mèdica anual (obligatòria) <sup>2</sup>	20€	SÍ	5/1/2024
Soci anual (per a atletes menors d'edat) <sup>3</sup>	26€	SÍ	En el moment inscripció
Equipament esportiu (obligatori) <sup>4</sup>	VEURE EQUIPAMENT QUADRE	SÍ	En el moment inscripció

<sup>1</sup>Inclou assegurança mèdica i participació en competicions federades (cros i pista). Consultar import.

<sup>2</sup>És obligatòria en cas que no es vulgui la llicència federativa catalana.

<sup>3</sup>Quan l'atleta és menor d'edat, un titular per unitat familiar s'haurà de fer soci del club.

<sup>4</sup>Import equipament esportiu (fins a exhaurir existències):

Concepte	Import unitat
Dessuadora amb caputxa	23€
Samarreta entrenament LUANVI (màniga curta)	9€
Samarreta entrenament ART de CÓRRER (màniga curta)	18€
Samarreta competició (tirants)	20€
Top competició	25€

Els preus de l'equipament esportiu estaran subjectes a possibles modificacions per part dels subministradors de materials.

És obligatòria la compra de la dessuadora i la samarreta/top que es vulgui adquirir.

Si esteu interessats/des en comprar altres peces de roba, poseu-vos en contacte amb l'Alba Meda al **609 96 01 67**.

El Club Atletisme Vilafranca es reserva el dret a modificar qualsevol preu de la temporada 2023/2024 si ho considera necessari.



# Info\_CAV

## CLUB ATLETISME VILAFRANCA

### Cadets (Sub-16) i Resta de grups

Concepte	Import	Rebut domiciliat	Venciment rebut
1a quota (1 de setembre 2023 a 31 de desembre 2023)	132€	SÍ	15/9/2023
2a quota (1 de gener 2024 a 31 de març 2024)	99€	SÍ	5/1/2024
3a quota (1 d'abril 2024 a 30 de juny 2024)	99€	SÍ	5/4/2024
Matrícula anual	25€	SÍ	En el moment inscripció (NOVA ALTA)
Llicència federativa anual (opcional) <sup>1</sup>	CONSULTAR	SÍ	5/1/2024
Assegurança mèdica anual (obligatòria) <sup>2</sup>	20€	SÍ	5/1/2024
Soci anual (per a atletes menors d'edat) <sup>3</sup>	26€	SÍ	En el moment inscripció
Equipament esportiu (obligatori) <sup>4</sup>	VEURE EQUIPAMENT QUADRE	SÍ	En el moment inscripció

<sup>1</sup>Inclou assegurança mèdica i participació en competicions federades (cros i pista). Consultar import.

<sup>2</sup>És obligatòria en cas que no es vulgui la llicència federativa.

<sup>3</sup>Quan l'atleta és menor d'edat, un titular per unitat familiar s'haurà de fer soci del club.

<sup>4</sup>Import equipament esportiu (fins a exhaurir existències):

Concepte	Import unitat
Dessuadora amb caputxa	23€
Samarreta entrenament LUANVI (màniga curta)	9€
Samarreta entrenament ART de CÓRRER (màniga curta)	18€
Samarreta competició (tirants)	20€
Top competició	25€

Els preus de l'equipament esportiu estaran subjectes a possibles modificacions per part dels subministradors de materials.

És obligatòria la compra de la dessuadora i la samarreta/top que es vulgui adquirir.

Si esteu interessats/des en comprar altres peces de roba, poseu-vos en contacte amb l'Alba Meda al **609 96 01 67**.

El Club Atletisme Vilafranca es reserva el dret a modificar qualsevol preu de la temporada 2023/2024 si ho considera necessari.

### Bonus familiar (inscripció 3r membre d'una mateixa unitat familiar)

Concepte	Import	Rebut domiciliat	Venciment rebut
1a quota (1 de setembre 2023 a 31 de desembre 2023)	72€	SÍ	15/9/2023
2a quota (1 de gener 2024 a 31 de març 2024)	54€	SÍ	5/1/2024
3a quota (1 d'abril 2024 a 30 de juny 2024)	54€	SÍ	5/4/2024
Matrícula anual	25€	SÍ	En el moment inscripció (NOVA ALTA)
Llicència federativa anual (opcional) <sup>1</sup>	CONSULTAR	SÍ	5/1/2024
Assegurança mèdica anual (obligatòria) <sup>2</sup>	20€	SÍ	5/1/2024
Soci anual (per a atletes menors d'edat) <sup>3</sup>	26€	SÍ	En el moment inscripció
Equipament esportiu (obligatori) <sup>4</sup>	VEURE EQUIPAMENT QUADRE	SÍ	En el moment inscripció

<sup>1</sup>Inclou assegurança mèdica i participació en competicions federades (cros i pista). Consultar import.

<sup>2</sup>És obligatòria en cas que no es vulgui la llicència federativa.

<sup>3</sup>Quan l'atleta és menor d'edat, un titular per unitat familiar s'haurà de fer soci del club.

<sup>4</sup>Import equipament esportiu (fins a exhaurir existències):

Concepte	Import unitat
Dessuadora amb caputxa	23€
Samarreta entrenament LUANVI (màniga curta)	9€
Samarreta entrenament ART de CÓRRER (màniga curta)	18€
Samarreta competició (tirants)	20€
Top competició	25€

Els preus de l'equipament esportiu estaran subjectes a possibles modificacions per part dels subministradors de materials.

És obligatòria la compra de la dessuadora i la samarreta/top que es vulgui adquirir.

Si esteu interessats/des en comprar altres peces de roba, poseu-vos en contacte amb l'Alba Meda al [609 96 01 67](tel:609960167).

El Club Atletisme Vilafranca es reserva el dret a modificar qualsevol preu de la temporada 2023/2024 si ho considera necessari.



# Info\_CAV

## CLUB ATLETISME VILAFRANCA

### BAIXES

- Les possibles baixes de soci/atleta s'hauran de comunicar en el moment que l'atleta decideixi aturar l'activitat. En cas contrari, es procedirà a cobrar la quota íntegra establerta.

### DEVOLUCIONS

- Els rebuts retornats s'hauran d'abonar amb la corresponent comissió del banc mitjançant transferència bancària al n/compte ES75 0128 0536 9201 0002 9962 (BANKINTER) en un màxim de 5 dies des de la data de la seva devolució.